



# ラグビーやるうよ!



練習場所  
 千曲川リバーフロント  
 犀川長野市営ラグビー場  
 毎週日曜日 08:30~11:00

対象  
 小学校1年生~中学3年生

29年度開校式(入校随時)  
 04/09 千曲川リバーフロント

連絡先  
 info@nagano-rs.com



# 長野市少年少女ラグビースクール 29年度生徒募集中! (小1~中3)

小・中学生のラグビーがあることを知っていましたか?

危ない?

危険はないわけではありませんが、元々ぶつかり合いがあるラグビーは、安全対策を最優先に考えて取り組んでいます。安全なプレーが第一です。

難しい?

入学後に始めた小学校1年生でも夏には公式戦に出場しています。スクールで教えるミニラグビーは小学生用に簡略化されたラグビーです。

体が小さいだけけど?

ラグビーには体の小さい子向けのポジションもあります。背の高い子、小さい子、太めの子、みんながそれぞれの役割を見つけられるスポーツです。

足が遅いだけけど?

足が遅くて怒られた子は、当スクールには一人もいません。

**体験練習も受け付けています!**

菅平高原

長野市から東に見える菅平高原は、ラグビー3大聖地のひとつです。合宿や試合など菅平至近の長野市はラグビーに恵まれた環境です。

女子

長野市少年少女ラグビースクールでは、女子の参加も歓迎しています。

現在8名の女子が在籍しています。

まず好きになること

長野市少年少女ラグビースクールでは、試合に勝つことを第一の目的としていません。

まずはラグビーを好きになることを目的としています。

試合では選手全員に出場機会があります。