

長野市少年少女ラグビースクール

www.nagano-rs.com

サントリーカップ

全国小学生ラグビー選手権大会

29年度生徒募集中 小学1年生～中学3年生

→ 小・中学生がラグビーをしていることを知っていましたか？
長野市少年少女ラグビースクールは、長野市唯一の小中学生向けラグビースクールです。
ラグビーは「一人はみんなのために、みんなは一人のために」をモットーとする素晴らしいスポーツです。是非多くの子どもたちに体験してもらいたいと思います。

□ラグビーは危なくない？

ラグビーと聞くと「危ない」という印象があるようです。危険はないわけではありませんが、元々ぶつかり合いがあるラグビーは、もっとも安全対策を研究、徹底しているスポーツのひとつです。当スクールでも、普段の練習から安全なプレーができるよう教育しています。

□ルールが難しそう。

入学後に始めた小学校1年生でも夏には公式戦に出場しています。スクールで教えるミニラグビーは小学生用に簡略化されたラグビーですので、誰でも覚えられます。

→ ラグビー、やってみない？

□体が小さいんだけど？

ラグビーには体の小さい子向けのポジションもあります。背の高い子、小さい子、太めの子、みんながそれぞれの役割を見つけれられるスポーツです。ラグビーというと体が大きくて強い子がやるイメージですが、子供のラグビーをやっているのはみんな普通の子供たちです。

□足が遅いんだけど？

足が遅くて怒られた子は、当スクールには一人もいません。足が遅くてもOK。

□女子も入れますか？

当スクールでは、女子の参加も歓迎しています。現在8名の女子選手が在籍しています。

→ まず、ラグビーを好きになること

□当ラグビースクールでは、試合に勝つことを第一の目的としていません。まずはラグビーを好きになることを目的としています。

□試合では選手全員に出場機会があります。どんどん試合に出て上手になろう！

毎週日曜日 08:30～11:00 千曲川リバーフロント、長野市営犀川ラグビー場

→ **Contacts:** info@nagano-rs.com
<http://www.nagano-rs.com/>